

Dzisiaj porozmawiamy sobie troszkę o **emocjach**, które towarzyszą zarówno Wam jak i dorosłym. Każdy ma prawo się złościć, być wesoły, smutny, czy zdziwiony, każdy może się cieszyć, czuć radość ale również czegoś się bać – wówczas odczuwamy strach.

Emocje zazwyczaj są widoczne na naszej twarzy.... dlatego na początek usiądźcie sobie naprzeciwko waszej mamy/ taty lub rodzeństwa i pobawcie się w zabawę:

- **“Lustro emocji”** - Na początek mama robi minę jak jest szczęśliwa, a Ty próbujesz naśladować; mama robi minę jak jest zła, a Ty próbujesz zgadnąć jaka emocja maluje się na twarzy mamy, następuje zamiana ról .

Proponuję Wam zabawę językową oraz dwie karty pracy.

- **“Ułóż zdanie z tym słowem”**. Poniżej znajdziecie obrazki przedstawiające ludzi w różnym nastroju i wieku. Waszym zadaniem jest wybranie kilku osób i ułożenie zdania, w którym użyjecie nazwy nastroju widocznego u osoby na obrazku np. *Pani jest smutna, bo zgubiła parasol. Starszy pan jest szczęśliwy, bo zobaczył swojego psa.* Spróbujcie



POŁĄCZ TWARZE DZIECI Z ODPOWIEDNIMI EMOTIKONAMI.



Emocje negatywne otocz **CZERWONĄ** kredką
a pozytywne **ZIELONĄ**

